

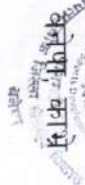
१४ औं राष्ट्रपती रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता २०७९
काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला खेलकद विकास समिति
वनेपा, काभ्रे
एथलेटिक्स खेलको खेल तालीका



क्र.सं.	ईभेण्ट		समय	स्थान	कैफियत
१.	१५०० मि. छात्र/छात्रा (फाईनल)	२०७९ फागुन १३ गते	विहान ८ बजे देखि	पनौति क्षेत्रिय रंगशाला	
२.	१०० मि. छात्र/छात्रा (हिट)				
३.	सटफूट छात्र/छात्रा (फाईनल)				
४.	लडजम्प छात्र/छात्रा (फाईनल)				
५.	१०० मि. छात्र/छात्रा (फाईनल)				
६.	४०० मि. छात्र/छात्रा (फाईनल) टाईमको आधारमा				
७.	८०० मि. छात्र/छात्रा (फाईनल)	२०७९ फागुन १४ गते	विहान ८ बजे देखि	पनौति क्षेत्रिय रंगशाला	
८.	२०० मि. छात्र/छात्रा (हिट)				
९.	त्रिपलजम्प छात्र/छात्रा (फाईनल)				
१०.	ज्याभलिडथ्रो छात्र/छात्रा (फाईनल)				
११.	२०० मि. छात्र/छात्रा (फाईनल)				
१२.	४X १०० मि.रिले छात्र/छात्रा (फाईनल)				
१३.	३००० मि.छात्र/छात्रा फाईनल	२०७९ फागुन १५ गते	विहान ८ बजे देखि	प्रहरी चौकी पनौति	
१४.	४X १०० मि.रिले छात्र/छात्रा (फाईनल)			पनौति क्षेत्रिय रंगशाला	
१५.	हाईजम्प				

मनबिर वाइबा
अध्यक्ष

१४ औं राष्ट्रपती रनिङ्ग शिल्ड प्रतियोगिता २०७९
काभ्रेपलाञ्चोक जिल्ला खेलकद विकास समिति



क.सं.	खेलको नाम	खेल शुरु हुने मिति र समय		स्थान	संयोजकको नामावली	सम्पर्क नं
		मिति	समय			
१	१५०० मि. छात्र/छात्रा (फार्इनल)	०७९/११/१३	विहान ८ : ०० बजे देखि शुरु गरिने छ ।	पनौती क्षेत्रिय रंगशाला	बोध कुमारी धिमिरे	९८४१९८१३८३
२	१०० मि. छात्र/छात्रा (हिट)					
३	सटफुट छात्र/छात्रा (फार्इनल)					
४	लडजम्प छात्र/छात्रा (फार्इनल)					
५	१०० मि. छात्र/छात्रा (फार्इनल)					
६	४०० मि. छात्र/छात्रा (फार्इनल)					
७	टाईमको आधारमा तैक्वाणदो	०७९/११/१३	विहान ८ : ०० बजे देखि शुरु गरिने छ ।	पनौती कवर्डहल	राकेश भोछिभोया	९८४१४२५७७०
८	कराते	०७९/११/१३	विहान ८ : ०० बजे देखि शुरु गरिने छ ।	पनौती कवर्डहल	ओम प्रकाश नकमी	९८४१२२७११५
९	भलिबल छात्र/छात्रा	०७९/११/१३	विहान १० बजे देखि सञ्चालन गरिने छ ।	पनौती क्षेत्रिय रंगशाला	दिलिप श्रेष्ठ	९८४९२६१८१५
	कबड्डी छात्र/छात्रा	०७९/११/१४	विहान ८ : ०० बजे देखि शुरु गरिने छ ।	पनौती कवर्डहल	सविन ताम्राकार	९८४९०१३७२९ ९८१३१५२५८०

पुनश्च : १. उद्घाटन समारोह मिति २०७९ फागुन १३ गते विहान ११:०० बजे पनौती क्षेत्रिय रंगशालामा हुनेछ ।

२. उद्घाटन समारोहमा मार्च पासको लागी सहभागी सम्पूर्ण खेलाडी स्थानिय तहको भण्डा सहित उपस्थित हुनु पर्ने छ ।

३. एथलेटिक्स खेलको अन्य ईभेण्टको खेल तालीका २०७९ माघ १३ गते विहान ८ : ०० बजे खेल मैदानमा उपलब्ध गराईने छ ।

४. भलिबल र कबड्डीको खेल तालीका २०७९ माघ १३ गते विहान ८ : ०० बजे खेल मैदानमा उपलब्ध गराईने छ ।

५. प्रतियोगिता सम्बन्धि अन्य जानकारीका लागी सम्बन्धित खेलको संयोजक संग सम्पर्क गर्नु हुन ।

सम्पर्कका लागी : भानुबिर दाईबा (अध्यक्ष) : ९८४१३७९२५८

बनाराम शर्मा (कार्यालय प्रमुख) ९८४५२३७३००

भानुबिर दाईबा
अध्यक्ष